



Vida de Paranhos

JUNTA DE FREGUESIA DE PARANHOS | DIRETOR: MIGUEL SEABRA | www.jfparanhos-porto.pt | [f /JFParanhos](https://www.facebook.com/JFParanhos) | [ig /freguesia.paranhos](https://www.instagram.com/freguesia.paranhos) | DISTRIBUIÇÃO TRIMESTRAL GRATUITA



INTERCULTURAL CITIES
BUILDING BRIDGES, BREAKING WALLS

Paranhos, a primeira Freguesia a integrar a Rede Portuguesa de Cidades Interculturais do Concelho da Europa

Encontro Literário "Nós e os Livros" trouxe a Paranhos autores de excelência

A Feira do Fumeiro animou o Jardim de Arca d'Água



Caros Paranhenses,

Caros Amigos,

Um novo ciclo da natureza se aproxima: a Primavera! Com ela, se renovam muitos projetos, ambições e vontades. É um ciclo de crescimento, que carrega consigo Esperança e Vontade.

Não que exista uma ligação direta entre a política autárquica e os ciclos da natureza, mas aquela também tem ciclos em que ansiados projetos, justas ambições e vontades coletivas se conjugam. E, como dizia o Poeta (de uma forma completa...) a Obra nasce!

Falamos do novo Campo de Jogos do Sporting Clube da Cruz. Instituição com largos pergaminhos no Desporto da cidade e da Freguesia, em especial na formação de Atletas e Homens, também com um já enorme lastro de credibilidade naquilo que é uma política de Ação Social por via do Desporto.

São estas instituições que a partir do Desporto e com o Desporto, resolvem muitas vezes a montante, porque apostam no Ser Humano como um todo e não só no Jogador ou no Atleta e lhe transmitem valores e princípios inalienáveis para as suas vidas.

É assim, vai ser assim, com o Sporting Clube da Cruz! Justo, necessário e ansiado.

Também toda a programação, projetos, eventos, parcerias e apoios continuarão o seu rumo, dentro dos moldes que nunca abdicámos: rigor, proximidade, utilidade, sustentabilidade e justiça.

Da Cultura à Ação Social, do Desporto à Educação, do Património ao Lazer, estamos e continuamos a inovar. Não porque "innovar" seja um conceito bonito e mediático, mas porque essencialmente "innovar" é dar novas respostas a novos problemas. É para isso que a política serve: resolver os problemas das pessoas!

É para isso que estamos na Junta de Freguesia!

Consigo, com todos, por todos!

Um abraço do Miguel Seabra,

Presidente da Junta de Freguesia de Paranhos



Paranhos, a primeira Freguesia a integrar a Rede Portuguesa de Cidades Interculturais do Concelho da Europa

O executivo da Junta de Freguesia de Paranhos, atento às questões da diversidade no seu território e com o propósito de fortalecer as suas políticas no âmbito da interculturalidade candidatou-se à Rede Portuguesa de Cidades Interculturais - RPCI, tornando-se a primeira Freguesia do país a integrar a Rede Portuguesa de Cidades Interculturais, até agora constituída apenas por municípios. Paranhos juntou-se a esta rede constituída por mais de 15 municípios empenhados em tornar a diversidade num benefício para toda a sociedade,

através do fortalecimento das suas políticas de inclusão, através da abordagem intercultural do Conselho da Europa.

Ao integrar a RPCI, a Freguesia de Paranhos passa a integrar o Programa das “Cidades Interculturais” (ICC), do Conselho da Europa que apoia os decisores políticos e outros atores-chave, na revisão e no desenho das suas políticas, numa perspetiva intercultural e inclusiva, enquanto recurso e benefício, ajudando-as a gerir de forma positiva e enriquecedora a diversidade. Este

programa baseia-se no "modelo de política de integração intercultural" que se foca em permitir às comunidades, gerir a diversidade de uma forma que garanta o igual valor de todas as identidades. A integração na Rede irá permitir à Freguesia de Paranhos debruçar-se sobre as suas políticas e práticas, caminhando para a construção de uma Freguesia multicultural e inclusiva em todas as suas dimensões.

Orçamento Colaborativo e Fundo de Apoio ao Associativismo

Após aprovação na Assembleia Municipal, foram já assinados os contratos-programa entre a Junta de Freguesia e as Instituições que viram as suas candidaturas aprovadas Fundo de Apoio ao Associativismo de Paranhos de 2022. Neste

momento, já todos os projetos se encontram em fase de execução, num apoio financeiro que totaliza os 120.000€.

No que diz respeito ao Orçamento Colaborativo de 2023, foram selecionados 16 projetos, nas mais

diversas áreas, para apoio financeiro que totalizará cerca de 150.000€. Prevê-se que a execução dos mesmos avance em meados do mês de maio.

Paranhos assinala Dia Internacional da Mulher



O Presidente Miguel Seabra, visitou no dia 8 de março, como já vem sendo habitual neste dia tão especial, os Centros de Dia da Freguesia, para homenagear as Mulheres de Paranhos, no âmbito do Dia Internacional da Mulher.

Ao longo da manhã percorreu a freguesia distribuindo flores pelo Centro Social de S. Tomé, Centro Social e Paroquial do Amial, Centro Social do Regado, Centro Social do Monte Pedral, Cruz Vermelha do Bom Pastor, Centro Social da Areosa, Polo Intergeracional de Paranhos e Espaço Sénior Arca de Água. Com este gesto, o Presidente quis reconhecer e valorizar o trabalho e a dedicação de todas ao serviço da freguesia de Paranhos.

Dia Mundial da Saúde Oral

O Presidente Miguel Seabra e a responsável do Pelouro do Ambiente e Saúde, Teresa Mota realizaram um périplo pelos Jardins de Infância das escolas básicas da rede Pública e de três IPSS, no âmbito do Dia Mundial da Saúde Oral, comemorado a 20 de março. Estas visitas aos mais novos, tiveram como objetivo a sensibilização para a importância da escovagem dos dentes, como forma de prevenir as doenças da boca e contribuir para um crescimento saudável. No total, foram 521 as crianças entre os 3 e os 5 anos de idade que receberam das mãos do Presidente e da responsável pela Saúde, um kit composto por pasta de dentífrica (gentilmente oferecida pela Ordem dos Médicos Dentistas) e um flyer para os encarregados de educação, com informações de relevo sobre higiene oral.



Visita ao Bairro do Outeiro



No passado dia 17 de março, o Presidente Miguel Seabra, o Vereador da Habitação da Câmara Municipal do Porto, Pedro Baganha e elementos da equipa da Domus Social, realizaram mais uma visita a um dos bairros municipais, neste caso, o Bairro do Outeiro. Este ciclo de visitas conjuntas tem como propósito conhecer as necessidades e preocupações dos inquilinos através de contactos de proximidade, em que os seus habitantes podem interagir diretamente com os decisores e responsáveis políticos.

Passeio convívio a Montalegre/Serra da Estrela e Santiago de Compostela



Em janeiro, a Junta de Freguesia de Paranhos promoveu mais um passeio de confraternização para os paranhenses, desta vez com destino as Terras de Barroso, mais concretamente Montalegre. O almoço foi no Restaurante Nariz do Mundo, que fica junto de um desfiladeiro rochoso, com uma vista privilegiada da Serra da Cabreira. Neste espaço de ambiente rústico, os paranhenses saborearam as especialidades da casa, a famosa chanfana de cabra bravia e as suculentas carnes grelhadas.

A Serra da Estrela foi a viagem de fevereiro, cujo branco da neve correspondeu em pleno às expectativas dos participantes. Este é sempre um local mágico a visitar, sobretudo pela sua beleza natural. Para além dos pontos de interesse, com a

visita à Torre, não faltou a gastronomia regional e típica portuguesa, no restaurante “O Albertino”, em Folgoso. As entradas variadas, os famosos cinco pratos e as sobremesas, deliciaram todos os participantes.

No mês de março a viagem foi rumo ao país vizinho, desta vez a Santiago de Compostela, no norte de Espanha, na região da Galiza. A cidade é conhecida como o ponto culminante da rota de peregrinação dos caminhos de Santiago, e o suposto local de sepultamento do apóstolo bíblico São Tiago, na Catedral de Santiago de Compostela, consagrada em 1211. Desta vez os participantes tiveram a oportunidade de ver todo o esplendor deste monumento, de arquitetura românica, com alguns elementos góticos e até barrocos, especialmente na parte interior. Como



em qualquer passeio a gastronomia não pode faltar, desta vez o almoço foi paelha, servido no Hotel Castro, um prato à base de arroz, com marisco e pimentos, típico da gastronomia valenciana.



Foram realizadas entre 4 a 5 viagens a cada destino, num total de cerca de 250 paranhenses, por viagem. Desta forma a Junta de Freguesia de Paranhos proporciona momentos de convívio, alegria e o estreitar de relações entre os participantes, ao mesmo tempo que preserva as tradições populares e promove a cultura das regiões.

Fique atento à agenda e participe nos próximos passeios!

120 anos da Associação do Monte Pedral

No passado dia 19 de março, a Associação das Escolas de Jesus, Maria, José, também conhecida como Associação do Monte Pedral, no âmbito do seu 120º aniversário, realizou a apresentação e lançamento do livro “ajudar faz bem”, que teve lugar no Pestana Palácio do Freixo, e na qual marcou presença o Presidente da Junta de Freguesia, Miguel Seabra, como manifestação de agradecimento e reconhecimento da Freguesia pela obra que a Associação tem construído ao longo de mais de um século, em prol do apoio social orientado para a população sénior e jovem, que se encontra em situação de vulnerabilidade, apresentando respostas e valências inovadoras adaptadas a diferentes necessidades, no âmbito do apoio à família e comunidade.

ALERTA À POPULAÇÃO - BURLAS

A Junta de Freguesia de Paranhos tomou conhecimento da ação ilícita de um ou mais indivíduos que se intitulam como parceiros da autarquia junto da população, ao longo dos últimos dias, através de denúncias de residentes de vários pontos da freguesia. O(s) indivíduos(s) faz-se (fazem-se) passar por parceiros da Junta de Freguesia e abordam a população residente, tentando vender serviços de fornecimento de luz e gás.

A Junta de Freguesia de Paranhos esclarece que não tem qualquer relação com este(s) indivíduo(s) nem com as abordagens que tem realizado à população, repudiando o ato.

A Junta de Freguesia recomenda:

- Perante a abordagem por supostos parceiros da Junta de Freguesia de Paranhos para a realização de qualquer contrato ou se assistir a uma destas situações, contacte o 112 (Número

Único Europeu de Emergência) de imediato. Desta forma, as autoridades poderão localizar o paradeiro do(s) indivíduo(s) responsáveis pela burla;

- Caso tenha sido vítima desta burla, contacte as autoridades. A formalização da queixa é muito importante;

- Caso tenha dúvidas sobre os nossos serviços/parcerias contacte-nos através do 225 020 046 ou geral@jfparanhos.pt

Carnaval no Espaço Sénior Arca de Água



Carnaval é sinónimo de diversão e folia. Foi com este espírito de festa, que os utentes do espaço Sénior Arca d' Água festejaram a 20 de fevereiro, mais um Carnaval, que se celebra 47 dias antes da Páscoa. Os mais ousados festejaram a rigor, com os mais variados disfarces, que encheram de cor e alegria o espaço. Por lá, apareceram sevilhanas, piratas, damas antigas e até o Senhor Sandman!



> EDUCAÇÃO, DESPORTO, JUVENTUDE E LAZER

Projeto Entrelaçar



No mês de janeiro pais e filhos foram conduzidos numa viagem no tempo por entre 5000 anos de história da saúde e da farmácia, no Museu da Farmácia do Porto. Várias culturas e civilizações tão distintas no tempo e no espaço como a Mesopotâmia, o Egipto, a Grécia, Roma, os Incas, os Astecas, o Islão, a África, o Tibete, a China, o Japão,

entre outras, procuraram nos medicamentos o alívio para as dores e a doença. Nesta visita crianças e encarregados de educação puderam entrar em farmácias do Mundo, como a Farmácia Islâmica, com origem no Império Otomano, bem como, na Farmácia Estácio do Porto, que se localizava na Rua Sá da Bandeira. Em fevereiro, o Entrelaçar foi até ao Palácio da Bolsa. Sede e propriedade da Associação Comercial do Porto, é um edifício de estilo neoclássico, que começou a ser construído a 6 de outubro de 1842 e cuja conclusão se deu quase 70 anos depois! Os comerciantes construíram o Palácio da Bolsa para que nele se estabelecesse a praça ou bolsa do comércio e o tribunal de primeira instância.

A decoração e materiais utilizados nas várias salas, a escadaria, o Pátio das Nações, os quadros, o mobiliário e o magnífico Salão Árabe deixaram pais e filhos maravilhados. No mês de março, o Projeto Entrelaçar convidou pais e filhos a conhecerem 10 lendas do Porto e



norte do país de uma forma completamente inovadora, através da Porto Legends The Underground Experience. Um espetáculo virtual e imersivo com projeções de luzes em 360° e enquadramento musical, nas profundezas do Museu da Alfandega. Foram dados a conhecer O Tesouro da Serra do Pilar, o Barão Forrester, O Cerco do Porto e o seu Dragão, As Tripas à Moda do Porto, O Terramoto de 1755 e a origem do nome Miragaia, entre outras histórias da nossa cidade. Foi uma manhã de emoções e novas aprendizagens.

Cerimónia das Promessas do Agrupamento II04 - Paranhos

No dia 19 de março, a Junta de Freguesia de Paranhos esteve presente na cerimónia das Promessas do Agrupamento II04 dos Escuteiros de Paranhos, que decorreu na Cripta da Nova Igreja de Paranhos. Foi um dia muito especial, já que além das Promessas este foi também o dia de comemoração do 26º Aniversário do Agrupamento. Muitos Parabéns aos Lobitos, aos Exploradores, aos Pioneiros, aos Caminheiros, aos Dirigentes e toda a Comunidade Paroquial!



Matraquilhos nas Escolas



A Junta de Freguesia presenteou várias escolas de Paranhos com mesas de matraquilhos. Com o intuito de promover o lazer e o convívio entre os alunos das escolas do 2º e 3º ciclos e também do secundário, promoveu-se a entrega de mesas de matraquilhos nas escolas António Nobre, Areosa, Eugénio de Andrade e Pero Vaz de Caminha. Uma iniciativa articulada com as direções dos agrupamentos visando criar mais condições para que os alunos tenham mais oferta nos espaços destinados ao convívio nas escolas.

50 Anos da Escola Secundária António Nobre

O António Nobre celebrou este ano os seus 50 anos. Uma das escolas de referência da freguesia, sede de agrupamento, por onde ao longo dos anos passaram várias personalidades do panorama nacional, atletas de alta competição, artistas das mais diversas áreas, profissionais liberais, entre outras figuras públicas. Num ano em que a gestão dos estabelecimentos escolares passou a estar sobre a alçada do município, o agrupamento procura também diversificar a sua oferta formativa. O encerramento das comemorações, onde o Presidente da Junta, Miguel Seabra marcou presença, contou com atuações de atuais e antigos alunos, num evento que envolveu toda a comunidade escolar.



Um mês... uma Visita

Dando continuidade ao Projeto “Um mês... uma Visita”, neste ano, as iniciativas continuarão a realizar-se ao ritmo de uma por mês, visando aprofundar o conhecimento dos participantes relativamente a diferentes espaços do concelho e da Área Metropolitana do Porto, bem como, proporcionar agradáveis momentos de convívio. No primeiro trimestre deste ano, realizaram-se visitas guiadas à Casa do Infante, ao Centro Português de Fotografia e Super Bock – Casa da Cerveja, todas elas com vagas limitadas, respeitando normas determinadas pelos diferentes espaços.



A Casa do Infante, construída em 1325, adquiriu esta designação por se presumir que aí tenha nascido o Infante D. Henrique, o Navegador. Trata-se de um dos edifícios mais antigos da cidade, o qual também terá sido o maior, em dimensão. Como foi explicado pelo guia aos trinta paranhenses que participaram na visita, este monumento nacional foi servindo diferentes propósitos ao longo dos tempos, como, por exemplo, residência para visitas oficiais da casa real, antiga Alfândega da cidade e Casa da Moeda, cujos serviços aí estiveram instalados durante vários séculos. Tendo passado por um exigente processo

de restauro nos anos 90, escavações arqueológicas efetuadas no local revelaram vestígios da sua ocupação, nomeadamente, através dos pavimentos em mosaico aí existentes, indicando ter sido habitação ou palacete de um cidadão abastado no período romano. O Centro Português de Fotografia, cuja construção durou quase trinta anos, começou a ser construído em 1767, sob o risco do arquiteto da Lisboa pombalina Eugénio dos Santos e Carvalho, tendo alojado o Tribunal e a Cadeia da Relação. No espaço destinado à Cadeia, cujos planos obedeceram às conceções punitivas que vigoravam na época, a guia, proporcionou aos visitantes que aí estavam, uma intensa viagem ao passado. A visita teve início no saguão principal, concebido com funções de iluminação e arejamento da área prisional, que mais tarde viria a tornar-se, o “pátio dos presos”. Ainda no mesmo piso, ao nível do rés-do-chão, onde se situavam as enxovias, foi possível imaginar as condições impostas aos presos que aí permanecessem, em divisões com paredes lajeadas originalmente de granito, escuras, húmidas e muito frias, com acesso efetuado através alçapões concebidos no andar superior. A distribuição dos presos por estes espaços obedecia a critérios que deviam ter em conta o tipo de crime cometido, o estatuto social do detido e a sua capacidade financeira. A curiosidade da maioria dos visitantes centrava-se na figura de Camilo Castelo Branco, que ocupou o quarto de S. João, no terceiro piso, onde foi possível apreciar a belíssima vista a partir da janela e fazer alguns registos fotográficos, evocando este ícone da literatura do nosso país. E mais não desvendar, ficando o convite para visitar este espaço, de entrada livre, que além de acolher exposições temporárias, possui uma magnífica exposição com 600 equipamentos fotográficos, permitindo

conhecer um pouco da História da Fotografia. Quem passa na EN 13 (ou, se preferirmos, na Via Norte), já se acostumou a ver o centro de produção da Super Bock. No seu interior, de ambiente sofisticado, com arquitetura e decoração moderna e inovadora, existe uma “casa viva” em pleno funcionamento. Aqui, é possível conhecer o processo de fabrico da cerveja, assim como os momentos marcantes, histórias e curiosidades desta marca. Por tudo isto, esta Casa, representa um património cervejeiro de relevante valor histórico e cultural para o Super Bock Group e também para Portugal. Na visita guiada que efetuamos, (realizada no dia 17 de março, sob orientação de João Gomes, um profissional dedicado e competente, deste grupo empresarial) ficamos a saber algo mais, também, relativamente aos prémios internacionais acumulados pela Super Bock, bem como às preocupações sociais e ambientais evidenciadas por esta prestigiada empresa nortenha, que eleva o nome de Portugal. Brindemos a isso!



As exposições preencheram a Casa da Cultura

Promovendo a arte em toda a sua diversidade, estiveram patentes na Sala de Exposições da Casa da Cultura diferentes expressões e técnicas artísticas. O primeiro trimestre do ano, arrancou com a exposição de trabalhos de ilustração “Azulejos Tradicionais e Monstros que Tais”, Projetos Caracol. A jovem Carolina Mendo, tem-se dedicado a vários projetos em que a ilustração dá forma a reflexões sobre o meio que nos rodeia. Com este trabalho, procurou transformar os azulejos tradicionais do Porto em criaturas e monstros que personificam as características do desenho do azulejo, do local em que este se encontra e da atividade exercida no respetivo edifício.



Como acontece regularmente na última sexta de cada mês, o Grupo Coral dos Professores do Porto dinamiza a iniciativa “Porque hoje é sexta...” Desta feita, em janeiro, organizaram a exposição coletiva de artes decorativas “Talentos e Arte”. O Sr. José Leitão, por sua vez, apreciador da história do Porto e, nomeadamente, da Freguesia de Paranhos, procura registar elementos característicos do seu Património. Com o seu trabalho de fotografia “Azulejos de Paranhos”, José leitão pretendeu, além de mostrar a beleza e riqueza patrimonial da freguesia, alertar para o risco de desaparecimento de tais elementos decorativos, ficando a cidade “mais pobre e incaracterística.” A “DECORARTE”, exposição de mobiliário e decoração em madeira e resina, esteve patente na CCP, em março. A DECORARTE é um pequeno negócio local criado por um jovem casal de designers, Sofia e Miguel Machado, em maio de 2020. É das suas mãos que nascem todas as peças, envolvendo o respetivo design, trabalho de carpintaria, resina ou serralharia. A sua imagem de marca é a capacidade de criar peças de decoração funcionais, fazendo lembrar o mar,

com recurso a resina epóxi. Mesmo a terminar o trimestre, inaugurou a exposição de pintura “A Cidade e o Povo”, de Maria de Jesus Fernandes, aluna do curso de Desenho e Pintura da Casa da Cultura, orientado por Ana Maria Costa. Arquiteta de formação, a pintora Maria de Jesus Fernandes adora desenhar e pintar, arte que desenvolve com muita sensibilidade, de acordo com respetiva professora. As obras expostas, do ponto de vista da luminosidade e cor, assemelham-se a verdadeiras fotografias da nossa cidade.



Lançamento de Livro

No dia 18 de fevereiro, decorreu na Casa da Cultura a apresentação do livro “Os Pirilampos e as Fadas e outros contos”, da autoria de Jorge Milheiro, que contou com a presença do escritor e historiador José Vaz. Com este livro, o autor, que se designa um “paranhense adotivo”, procura mostrar a paciência e sabedoria dos avós, a irrequietude das crianças, o seu amor e admiração pelos avós e, também, o amor aos animais. Este livro mostra-nos, ainda, como os jovens promovem a conciliação e a paz, entre etnias desavindas. Sendo, essencialmente, um livro para crianças, também se recomenda que o mesmo seja lido por pais e avós...



Poesia na Freguesia!



Em abril, a Poesia estará de regresso à Freguesia. Desta feita, surgirá com um novo formato e dinamização! Durante vários anos, “A Poesia andou no ar...” na Casa da Cultura, tendo-se apresentado, mais tarde, em alguns cafés da Freguesia e ainda, em diversas Escolas Básicas, pelas vozes de Maria de Lourdes dos Anjos e de Eduardo Roseira, entre outros elementos que compunham a Troupe de Palavras Vivas. Fica o nosso agradecimento, a todos eles, pela dedicação emprestada a este Projeto e pela

partilha de emoções e sentimentos, facilmente captados nas expressões dos rostos de todos aqueles que vivem e partilham deste amor pela Poesia. Fica aqui, desde já, o nosso convite para nos acompanhar no primeiro encontro de “Poesia na Freguesia!”, a acontecer no dia 29 de abril, na Casa da Cultura, dinamizado por Ana Carvalho.

A Feira do Fumeiro animou o Jardim de Arca d’Água

A Junta de Freguesia de Paranhos decidiu promover a realização de uma feira do fumeiro, no intuito de possibilitar aos paranhenses e aos demais visitantes deste certame, a degustação e a aquisição de produtos regionais de excelência, para todos os gostos e preferências. Ao longo de quatro dias frios e soalheiros – entre 26 e 29 de janeiro – foram vários os motivos que nos levaram até à Praça de Nove de Abril, na qual se encontravam instalados cerca de duas dezenas de produtores e expositores deste ramo de atividade. Das alheiras aos chouriços, passando pelo pemil, pelo presunto ou pelo salpicão, houve um pouco de tudo para degustar, confeccionado por quem sabe, e como manda a tradição. Também não faltaram os queijos, os licores, bem como o pão e os doces regionais. O sucesso desta iniciativa, leva-nos a perspetivar a sua repetição... Que tal?



NÃO: A GUERRA NÃO É UMA OPERAÇÃO ESPECIAL!

Os “Senhores das Guerras”, de quaisquer guerras, em especial os que as iniciam, montam sempre o “cavalo” da razão!
Em primeiro lugar, as razões de legítima defesa e -pasmem-se – por isso atacam primeiro...
Depois, razões históricas. A soberania (perdida) dos territórios, as fronteiras do(s) Império(s), o orgulho nacional.
Finalmente, o equilíbrio “mundial”. A nova “Nova Ordem”. Isto é, no fundo, tentar afastar a(s) outra(s) grande potência da Equação Capacidade Militar + Influência Económica = PODER.
Estas são também as razões invocadas pela Rússia para invadir a Ucrânia. Mais uma vez, a origem de um conflito armado (este, sem precedentes desde a 2ª

Guerra Mundial) mascara a verdadeira razão: a ambição e a loucura de um líder. Foi assim com Hitler e com Estaline no último século. E poderíamos ir muito mais atrás...
Há também neste conflito uma outra hipocrisia: o transformar a guerra numa “operação especial”, do tipo “vamos ali buscar o que é nosso e vimos já!”. Só que este “buscar o que é nosso” implica a destruição, o assassinio, a deportação, a tortura, o pânico, a ignominia, a barbárie.
Não! Isto não é uma “operação especial”. É um crime que origina muitos outros crimes! É a vergonha de um mundo que se pensava civilizado, minimamente humanizado e que teria aprendido alguma coisa com o Holocausto – que custou a vida a milhões de Judeus e

com o Holodomor, que matou à fome milhões de russos e ucranianos. Crimes estes cometidos por dois monstros da História, que entre outras, invocaram também as razões acima.
Não contribuamos para a essa mesma hipocrisia histórica. Para isso, já bastam alguns comentadores à paisana nos canais de televisão...!
Isto é uma guerra. Bárbara, suja, sanguinária como todas as guerras...

Pedro Sampaio
Presidente da Assembleia
de Freguesia de Paranhos



> CULTURA

“Nós e os Livros” trouxe a Paranhos autores de excelência

Na tarde do dia 25 de março, sábado, o Auditório da Freguesia de Paranhos acolheu um Encontro Literário inédito, o qual permitiu juntar em palco, numa tertúlia agradável que durou mais de duas horas e meia, três autores de excelência, com percursos de vida e carreiras profissionais absolutamente distintas. Assim, participaram neste evento, na qualidade de autores convidados, o Professor Hélder Pacheco, o Chef Hélio Loureiro e a Professora Lúcia Vaz Pedro, todos eles detentores de uma vasta obra literária, dirigida a diferentes públicos. De forma tranquila – e, não raras vezes, divertida – o público presente pode ficar a saber algo mais sobre os hábitos de escrita de cada

convidado, as suas fontes de inspiração, os projetos em curso, bem como alguns episódios marcantes, associados aos muitos livros que já publicaram. Um evento (provavelmente) memorável, para todos os amantes dos livros e da leitura que fizeram questão de se deslocar até ao nosso Auditório, numa tarde cinzenta, de chuva miudinha. A Junta de Freguesia de Paranhos agradece a Ana Maria Costa, pintora e formadora na Casa da Cultura de Paranhos, pela criação da imagem utilizada na divulgação do evento, à Academia de Música de Costa Cabral a colaboração prestada neste evento, proporcionando dois excelentes momentos musicais a uma plateia visivelmente agradada com o

programa desta tarde, essencialmente dedicada ao mundo dos livros. Uma experiência a repetir, talvez...



> AMBIENTE E SAÚDE PÚBLICA

Candidatura ao Projeto Eco-Freguesias XXI 2023



A Junta de Freguesia de Paranhos candidatou-se ao Projeto Eco-Freguesias XXI 2023. Este projeto, que se encontra a cargo da ABAE, Associação de Bandeira Azul, pretende incorporar e adaptar ao

território da freguesia as principais referências no âmbito do Desenvolvimento Sustentável em geral e da Educação para o Desenvolvimento Sustentável em particular.

O Eco-Freguesias, possibilita à Freguesia várias vantagens, nomeadamente: a promoção de uma maior proximidade com a comunidade local; um aumento da capacidade de gestão das infraestruturas e dos serviços à população; acesso à partilha de experiências e boas práticas em prol da sustentabilidade, através da partilha de experiências

e know-how; possibilita a criação de múltiplas sinergias, com outras juntas de freguesia, escolas, associações da sociedade civil e parceiros ver reconhecido o trabalho desenvolvido pela Freguesia de Paranhos, na promoção de um território mais ecológico e sustentável, será uma honra que a todos os paranhenses deixará orgulhosos. Através da atribuição de um galardão Eco-Freguesias XXI, que consistirá na atribuição de uma bandeira e será amplamente divulgado a nível nacional.

Campanha Solidária - Recolha de alimentos para gatos de rua

O Pelouro do Ambiente e Saúde Pública da Junta de Freguesia de Paranhos organizou, em parceria com a Associação MIACIS – Proteção e Integração Animal, uma campanha solidária de recolha de alimentos para gatos de rua, que decorreu entre os dias 1 e 13 de março. Os bens recolhidos destinaram-se a gatos de rua identificados pela Associação Miacis.



A todos os que contribuíram a Junta de Freguesia agradece a dádiva. Se não teve oportunidade de ajudar, ainda pode entregar alimentos para gatos (secos ou húmidos), na Loja Social de Paranhos (Rua de S. Veríssimo, Conjunto Habitacional Monte de S. João, Lj 120 - 4200-495 Paranhos, Porto). Toda a ajuda é bem-vinda!

Rastreios de Acuidade Visual na EB Eugénio de Andrade



Os rastreios visuais têm uma elevada importância em idade escolar. Conscientes sobre a sua necessidade, a Junta de Freguesia de Paranhos e a Shamir Optical realizaram nos dias 15 e 16 de março, no Agrupamento Eugénio de Andrade uma ação de Rastreio de Acuidade Visual a todos os alunos do 2º Ciclo (5º e 6º anos), com o objetivo de ajudar a prevenir problemas visuais.

No âmbito da sua política de solidariedade e responsabilidade social, a Shamir Optical, empresa

especialista a nível mundial no desenvolvimento e produção de lentes progressivas e desportivas e um dos maiores produtores mundiais de lentes oftálmicas, disponibilizou uma unidade móvel para fazer a despistagem de dificuldades visuais, de forma totalmente gratuita. O método de rastreio utilizado assentou numa tecnologia que permite identificar se o(a) aluno(a) vê bem ou apresenta alguma dificuldade visual. Nesta iniciativa participaram mais de 150 alunos.

Paranhos Sorridente

Este projeto da Junta de Freguesia de Paranhos, desenvolvido em estreita parceria com a Faculdade de Medicina Dentária da Universidade do Porto (FMDUP), tem como principais objetivos dar a oportunidade às crianças que frequentam as escolas básicas da freguesia fazerem um rastreio e diagnóstico da saúde oral e a realização de ações de promoção de saúde oral junto da comunidade escolar, pelos alunos da Faculdade. Para além da gratuidade destas intervenções, o projeto permite ainda condições especiais em tratamentos dentários nas instalações da Faculdade.

Neste último trimestre, os futuros dentistas

deslocaram-se às escolas EBI do Covelo, EBI Augusto Lessa e a EBI S. Tomé para sessões de informação (e motivação) sobre a importância da saúde oral no bem-estar físico e psíquico das crianças. No total estas ações de sensibilização foram dirigidas a 561 alunos do 1º ciclo e do pré-escolar.

Entretanto já foram rastreadas na Faculdade de Medicina Dentária da UP, de forma totalmente gratuita e com transporte assegurado pela Junta de Freguesia, os alunos do 1º ano da EBI Agra do Amial, EBI S. Tomé, EBI Costa Cabral e EBI Augusto Lessa, num total de 92 crianças.

A todos os encarregados de educação foi enviado um

folheto com a respetiva necessidade de tratamento do respetivo aluno e um número de adesão ao Paranhos Sorridente, para que possam usufruir de condições especiais de tratamento na Faculdade.



PRÓXIMAS ATIVIDADES!*

ABRIL

Sessão Solene do 25 de Abril

Dia 25 | 10h00
Comemoração dos 49 anos de Liberdade
Espaço Sênior Arca de Água - Gruta do Jardim de Arca de Água
Entrada livre

Porque hoje é sexta...

Dia 28 | 18h00
Casa da Cultura de Paranhos
Parceria com o Grupo Coral dos Professores do Porto
Entrada livre

Poesia na Freguesia

Dia 29 | 15h30
Casa da Cultura de Paranhos
Entrada livre

MAIO

Passeio Temático de Comboio ao Tua

Dia 3 – Inscrições
Dia 16 – Saída da Junta
Dia 23 – Saída do Regado
Dia 25 – Saída da Areosa
Almoço no Restaurante Calça Curta e visita ao Centro Interpretativo do Vale do Tua
Recenseados em Paranhos
Custo: 35,00€ (transporte e almoço incluído)
Auditório da Freguesia de Paranhos

Exposição de Pintura "Sintonia"

De 6 a 19
De Helena Lemos e Marília Leite
Inauguração no dia 6 de maio, às 16h00
Casa da Cultura de Paranhos
Entrada livre

Fado à Porta | Casa do Salgueiros

Dia 6 | 17h00
Rua Leonardo Coimbra, 182 - 4200-009 Porto
Dinamização por Sérgio Marques e Cláudia Lopes
Entrada livre

Passeio Anual 10 de Junho

Dia 10 – Inscrições
Almoço na Quinta do Paúl, em Leiria
Reformados e Recenseados em Paranhos
Custo: Gratuito
Auditório da Freguesia de Paranhos

ATL de Pontas 2023-2024

De 15 a 31 – Inscrições
Preferencialmente online,
na Junta de Freguesia de Paranhos mediante
marcação prévia para geral@jfparanhos.pt
Vagas limitadas

Um Mês...Uma Visita | Casa dos Livros

Dia 19 | 14h30
Inscrição obrigatória na Casa da Cultura de Paranhos
Gratuito, com vagas limitadas

Feira da Saúde Paranhos 2023

Dia 20 | 10h00 às 18h00
Praça Nove de Abril - Jardim de Arca de Água
Entrada livre

Animarte na Rua – AOSL

Dia 20 – 21h30
Bairro do Regado

Exposição dos Alunos Finalistas de Artes da Escola Secundária Filipa de Vilhena

De 26 de maio a 2 de junho
Inauguração no dia 26 de maio, às 18h00
Casa da Cultura de Paranhos
Entrada livre

Porque hoje é sexta...

Dia 26 | 18h00
Casa da Cultura de Paranhos
Parceria com o Grupo Coral dos Professores do Porto
Entrada livre

Projeto Entrelaçar | Visita ao Terminal de Cruzeiros do Porto de Leixões

Dia 27 | 9h30
Para crianças dos 6 aos 12 anos, que frequentem Escolas de Paranhos, acompanhadas pelo Encarregado de Educação
Inscrição obrigatória. Mais informações: geral@jfparanhos.pt
Gratuito, com vagas limitadas

XXI Feira Rural à Moda Antiga e XIII Feira das Tradições

Dias 27 a 28
Praça Nove de Abril - Jardim de Arca de Água
Parceria com o Rancho Folclórico de Paranhos
Entrada livre

JUNHO

Festas de S. João 2023 em Paranhos

Mais informação divulgada próximo do evento

ATL Férias Divertidas 2023

De 1 a 15 – Inscrições
Preferencialmente online,
na Junta de Freguesia de Paranhos mediante
marcação prévia para geral@jfparanhos.pt
Vagas limitadas

Bailarico de S. João

Dia 2 – 22h00
Bairro do Bom Pastor

Apresentação do Livro de Poesia “Grãos de Café”

Dia 3 | 16h00
De Maria Beatriz Ferreira
Casa da Cultura de Paranhos
Entrada livre

Fado à Porta | Multiusos da Areosa

Dia 3 | 17h00
Rua da Igreja da Areosa, 91 - 4200-323 Porto
Dinamização por Sérgio Marques e Cláudia Lopes
Entrada livre

Bailarico de S. João

Dia 3 – 22h00
Bairro de Santa Luzia

Caominhada em Paranhos

Dia 4 | 10h00
Parceria com a Associação Miacis

Férias Desportivas 2023

Dia 7 | 9h00 – Inscrições
Para crianças e jovens dos 8 aos 16 anos
Auditório da Freguesia de Paranhos
Vagas limitadas

Bailarico de S. João

Dia 7 – 22h00
Bairro Agra do Amial

Bailarico de S. João

Dia 9 – 22h00
Bairro do Carvalhido

Passeio Anual 10 de Junho

Dia 10 | Saída às 8h00
Almoço na Quinta do Paúl, em Leiria
Reformados e Recenseados em Paranhos

Bailarico de S. João

Dia 10 – 22h00
Bairro do Regado

Sardinhada de S. João 2023

Dia 14 - Inscrições
Dia 21 – Saída da Junta /Regado /Areosa
Almoço no Restaurante João Capela, em Aveiro
Recenseados em Paranhos
Custo: 20,00€ (transporte e almoço incluído)
Auditório da Freguesia de Paranhos

"Como o vento" Exposição Coletiva dos Alunos do Curso de Desenho e Pintura da Prof. Joana Padilha

De 17 a 30
Inauguração no dia 17 de junho, às 17h00
Casa da Cultura de Paranhos
Entrada livre

Um Mês...Uma Visita | Estação Litoral da Aguda

Dia 20 | 14h30
Inscrição obrigatória na Casa da Cultura de Paranhos
Gratuito, com vagas limitadas

Arraial de S. João

Dia 23 – 18h00
Largo do Campo Lindo

Bailarico de S. João

Dia 24 – 22h00
Bairro de S. Tomé

Porque hoje é sexta...

Dia 30 | 18h00
Casa da Cultura de Paranhos
Parceria com o Grupo Coral dos Professores do Porto
Entrada livre

Bailarico de S. João

Dia 30 – 22h00
Bairro do Outeiro

JULHO

Projeto Entrelaçar | Visita guiada ao Museu do Futebol Clube do Porto

Dia 1 | 9h30
Para crianças dos 6 aos 12 anos, que frequentem Escolas de Paranhos, acompanhadas pelo Encarregado de Educação
Inscrição obrigatória. Mais informações: geral@jfparanhos.pt
Gratuito, com vagas limitadas

A Casa está em Festa

Dia 1 – 15h00
Largo do Campo Lindo

*Todo o programa de atividades está sempre sujeito a alterações.

ATIVIDADES PERMANENTES

Pedalar Sem Idade

2ª e 4ª | 14h00 às 17h00
Mais informações e inscrições: 225 020 046 ou animacao@jfparanhos.pt



Sessões de Animação Musical

Terceira 5ª do mês | 14h30
Dias: 20 de abril | 18 de maio | 15 de junho
Espaço Sênior Arca de Água - Gruta do Jardim de Arca de Água
Entrada livre

Atelier de Manualidades

6ª | 14h30 às 17h00
Bairro do Outeiro | Rua do Actor Eduardo Brazão, 88 – 4200-300 Porto
Mais informações e inscrições: 225 020 046 ou animacao@jfparanhos.pt

Movimento Paranhos Zero Desperdício

Para os interessados em fazer doações ou em obter mais informações, devem contactar a Junta de Freguesia de Paranhos, através do e-mail: servico.social@jfparanhos.pt
Ajude-nos no combate ao desperdício alimentar!



CONTACTOS

Subscreva a nossa NEWSLETTER em www.jfparanhos-porto.pt

Para mais informações contacte a Junta de Freguesia através do 225 020 046 ou geral@jfparanhos.pt

Siga-nos em:

/JFParanhos

/freguesia.paranhos