



Vida de Paranhos

JUNTA DE FREGUESIA DE PARANHOS | DIRETOR: MIGUEL SEABRA | www.jfparanhos-porto.pt | [f /JFParanhos](https://www.facebook.com/JFParanhos) | [i /freguesia.paranhos](https://www.instagram.com/freguesia.paranhos) | DISTRIBUIÇÃO TRIMESTRAL GRATUITA



Freguesia de Paranhos retoma Passeio Anual do dia 10 de junho

O Verão é o mês por excelência das atividades fora de portas e de férias. Para além do dia da Casa da Cultura – “A Casa está em Festa!” – destacam-se as Férias Desportivas, os passeios e, especialmente, as Festas em honra de N.ª Senhora da Saúde.

Como infelizmente todos nos recordamos, estas Festas (e muitas outras atividades...) estiveram suspensas por causa da pandemia COVID 19. Sabemos, pois, que os paranhenses estão desejosos do seu regresso para que a alegria, a diversão e o convívio retomem o seu lugar habitual no nosso quotidiano.

Nesse sentido, para além da forte e indissociável parte religiosa das festividades, apostamos fortemente numa programação diversificada, de qualidade e que convide de forma irresistível, toda a população a participar. Este ano, apesar de todos os cuidados que teremos ainda de ter, é o ano do regresso!

Num mundo que atualmente vive com tantos problemas, desde a guerra ao aumento preocupante da inflação, passando ainda pelo COVID e pelas preocupações com a Energia e com a distribuição de produtos alimentares (ainda em virtude da guerra), estes momentos de celebração e de divertimentos que podemos usufruir, serão importantes para que a esperança e a boa disposição possam também invadir os nossos dias!

No entanto, todos os nossos restantes projetos e programas em toda as áreas de atuação da Junta de Freguesia, não ficarão para trás, nem serão prejudicados. Sabemos que as necessidades urgentes de muitas famílias e de muitos cidadãos de Paranhos, não podem ser descuradas. Assim, em paralelo, com todas estas atividades de lazer, a nossa política social em todas as vertentes, será assegurada e monitorizada em contínuo. Também, as atividades desportivas, a preparação de um novo ano letivo no que diz respeito ao âmbito de atuação de uma Junta de Freguesia na Educação, as programações Culturais e Desportivas estarão também pujantes e, esperamos, a continuar a ir ao encontro das necessidades e expectativas de todos.

Para terminar, desejamos que todos possam aproveitar bem estes tempos de algum descanso, quer com as nossas atividades, quer com os familiares e amigos. Não descuremos, no entanto, que a pandemia não terminou e o cuidado individual reverterá sempre a favor de todos!

Boas férias com muita saúde e boa disposição!

Um abraço do Miguel Seabra

Presidente da Junta de Freguesia de Paranhos



Feira Rural à Moda Antiga mantém vivas as tradições



Paranhos Futebol de Rua



> DESTAQUE

Jardim de Arca d'Água voltou a acolher uma Feira Rural



No fim de semana de 28 e 29 de maio, o Jardim de Arca d'Água recebeu, de novo, uma Feira Rural à Moda Antiga. Tal não acontecia desde o ano de 2019, por força da pandemia que afetou o país, inviabilizando a realização desta iniciativa nos dois últimos anos.

Organizada, em parceria, pela Junta de Freguesia de Paranhos e pelo Rancho Folclórico de Paranhos, a XX Feira Rural à Moda Antiga – e XII Feira das Tradições – foi bastante bem-sucedida. Ao longo dos dois dias do evento, todos aqueles que se deslocaram a este espaço verde emblemático da freguesia, puderam desfrutar das refeições e dos petiscos cozinhados nos restaurantes e tasquinhas

aí instalados, bem como adquirir vários produtos, nas diversas bancas de fumeiro, queijos, vinhos, mel, frutas, legumes ou artesanato que preenchiam os arruamentos do jardim. Tudo isto, não raras vezes, com o som proveniente dos tocadores de concertina e dos cantares ao desafio em redor. Na noite de sábado e na tarde de domingo, houve espetáculos de folclore e de música tradicional

portuguesa, nos quais participaram diversos grupos convidados, de diferentes proveniências do país. Beneficiando da experiência proporcionada por esta edição do evento – a primeira, realizada sob a responsabilidade de uma nova Direção do Rancho Folclórico de Paranhos, recentemente eleita, tudo será feito, para que a edição de 2023 da Feira Rural seja ainda melhor do que esta. Vemo-nos lá!



Santos Populares em Paranhos



Ao longo do mês de junho, a Junta de Freguesia de Paranhos promoveu um conjunto de “bailaricos” de S. João, em diferentes espaços da Freguesia. Esta iniciativa, teve como objetivo promover a animação cultural, o convívio e a diversão, por parte de todos quantos aproveitam esta oportunidade para dançar ou recordar memórias de momentos de alegria e de boa-disposição, tão característicos desta época do ano, e que, devido à

pandemia, estiveram ausentes nos últimos dois anos.

Este ano, voltou-se a realizar o Arraial de S. João, na sua 9.ª edição, no Largo do Campo Lindo. Esta iniciativa, promovida em conjunto com os comerciantes, os escuteiros e a Junta de Freguesia, já é uma referência nas festividades do S. João em Paranhos. Para além do grande arraial popular, não faltaram as sardinhas, as fêveras, o caldo verde e a música popular. Foi em ambiente familiar que várias centenas de pessoas se divertiram e conviveram, nesta que é já uma tradição em Paranhos.

Em parceria com o Município, foi possível promover as festividades dos Santos Populares em diferentes locais da freguesia, tais como o Bairro do Bom Pastor, a Casa do Salgueiros, a Areosa ou o Jardim de Arca d'Água, entre outros. A animação foi uma constante, sempre com música de baile, proporcionada pelas atuações dos grupos Expresso 86, Trio Ponto Fixo, Banda Quadrante Norte, Nuno Albatroz e Lau, Duo Contacto e dos Bandalusa, os quais lotaram o Jardim de Arca d'Água.



> DESTAQUE

“Percurso de Cidadania” de Paranhos nos lugares emblemáticos da cidade

A Casa da Cultura e o Espaço Sénior Arca de Água, em Paranhos, foram palco de muita aprendizagem e alegria, para os adultos participantes nas duas Oficinas de Literacia a decorrerem nesta freguesia do Porto.

A aprendizagem e as memórias andaram de mãos dadas, com resultado visível na apresentação teatral “A Dança da Roupa Branca”, realizada no passado dia 17 de junho, no Auditório da Junta de Freguesia de Paranhos.

“As Vozes do Lavadouro”, uma peça teatral sobre várias narrativas de lavadeiras de outros tempos, foi a cena no sábado, dia 16 de julho, e na quarta-feira, dia 20, à noite, no lavadouro público de Arca d'Água. Estas atividades promovem o património e evocam a história destes lugares emblemáticos da cidade.

As apresentações públicas, no âmbito das Oficinas Formativas de Arte, Cidadania e Desenvolvimento

Comunitário, constituem-se como uma experiência importante de aprendizagem, prática participativa cidadã e animação comunitária. No decorrer desta edição 2021/22, foi possível concretizar a Exposição Multimédia Coletiva “Colecionadores de Memórias e Imaginantes do Futuro”, podendo a mesma ser visitada no Espaço Sénior de Arca de Água.

Esta atividade, que ocorre duas vezes por semana, contou, ainda, com sessões de Literacia em Saúde e Promoção do Bem Estar e da Qualidade de Vida, em articulação com a associação Médicos do Mundo. O projeto “Percurso de Cidadania”, promovido pela APEFA, tem sólidas parcerias com a Junta de Freguesia de Paranhos, com a ESE do Instituto Politécnico do Porto e com o Centro Qualifica Árvore, entre outras instituições.

Estas Oficinas, têm como principal objetivo a promoção de mais literacia na população,

principalmente aquela que tem mais baixas qualificações, permitindo-lhes aprender a ler, escrever e compreender melhor o mundo e a informação, através de um melhor conhecimento do meio onde se insere e do património cultural local. Em setembro, retomamos a atividade! Nesta ano, o projeto foi reforçado com o apoio do Programa Bairros Saudáveis.



> AÇÃO SOCIAL

Passeio Anual 10 de Junho



Após uma pausa de dois anos, devido à pandemia, a Junta de Freguesia de Paranhos realizou o tradicional Passeio Anual do 10 de junho, destinado em exclusivo a reformados e pensionistas, recenseados na Freguesia. Com o alívio das restrições por parte da DGS, foi possível juntar centenas de pessoas em torno deste evento, apreciado por todos.

Este ano, a primeira paragem efetuada foi na cidade de Chaves, permitindo aos cerca de 700 paranhenses deliciarem-se com a gastronomia flaviense, na qual se destacam os pastéis de Chaves e o fumeiro.

A viagem continuou para Valpaços, onde, na Quinta de Dona Adelaide, foi possível fazer um almoço-convívio e passar uma animada tarde de confraternização e de bailarico.

Na logística e apoio ao evento, para além dos 13 autocarros contratados, motoristas e guias, ambulâncias e respetivos corpos de bombeiros, foi possível contar com os colaboradores da Junta de Freguesia, aos quais também, naturalmente, agradecemos.

Este grande convívio sénior continua a proporcionar um dia diferente aos participantes,

reinando a alegria, o convívio e a boa-disposição entre todos. Este ano, todavia, S. Pedro brindou-nos com temperaturas excessivamente elevadas... Aguardemos o passeio do próximo ano!



Cruzeiro no Douro

Em maio, a Junta de Freguesia de Paranhos promoveu mais um passeio pelo Douro Vinhateiro, desta feita, numa viagem de barco entre o Porto e o Pinhão.

Ao longo da viagem, foi possível descobrir paisagens “de cortar a respiração”, contemplar os socacos esculpidos pelo Homem, com as vinhas alinhadas e verdejantes, e subir as barragens

de Crestuma, Carrapatelo e Régua.

O almoço foi servido a bordo, tendo o rio como pano de fundo e as diferentes regiões ribeirinhas numa perspetiva única.

Esta experiência será inesquecível para muitos dos paranhenses que nela participaram, que nunca tinham andado de barco e que há muito desejavam realizar esse sonho.



Movimento Paranhos Zero Desperdício

Este projeto funciona na Freguesia desde 2015, através do aproveitamento de excedentes alimentares em boas condições, num trabalho articulado com IPSS's, Universidades, Hospitais e Empresas. Os mesmos são distribuídos posteriormente a cidadãos referenciados, em situação de carência. Atualmente, já foram apoiados muitos agregados familiares de Paranhos. Os interessados em fazer doações ou em obter mais informações, deverão contactar a Junta de Freguesia de Paranhos, através do e-mail: servico.social@jfparanhos.pt. Ajude-nos no combate ao desperdício alimentar!



DESDE JUNHO DE 2015 JÁ DISTRIBUÍMOS:

95.396 KG
DE ALIMENTOS

www.jfparanhosporto.pt

> EDUCAÇÃO

Visita ao Museu Nacional Ferroviário – Núcleo de Lousado



Para encerrar mais um ano letivo do Projeto Entrelaçar, foi reservada uma visita ao Museu Nacional Ferroviário (Núcleo de Lousado), realizada no dia 2 de julho.

Como enquadramento da visita, os participantes efetuaram uma viagem de comboio entre Porto (Estação de Campanhã) e Lousado. Após 30 minutos de viagem, pais e filhos tinham à sua espera um peddy paper, nos diferentes espaços do Museu. O Museu Nacional Ferroviário ocupa as instalações do antigo complexo de oficinas da Companhia de Ferro de Guimarães e foi inaugurado em 1980. Destaca-se, neste espaço, o complexo das oficinas,

que remetem para o processo de industrialização em Portugal, tais como: serração, carpintaria e secção de tomos, com a maquinaria instalada no século XIX.

Foi visitada por todos a mais antiga locomotiva a vapor, datada de 1874, uma locomotiva com um salão de luxo, utilizada em viagens oficiais e na qual terão viajado os Presidentes da República Óscar Carmona e Francisco Craveiro Lopes.

Foi uma viagem ao contexto ferroviário português, desde 1875 até 1965, bem diferente da Estação e do comboio urbano que nos levou até Lousado, Famalicao.

> CULTURA

“A poesia anda no ar...”, na nossa freguesia

As últimas sessões do projeto “A Poesia anda no ar...” foram de caráter distinto, procurando ir ao encontro a diferentes preferências dos paranhenses.

Com efeito, em maio, foi realizada uma sessão “especial” deste projeto, na qual foi “revisitada” a antologia poética “Paranhos em Poesia”, editada pela Junta de Freguesia em 2021, a qual tinha contado com a participação de mais de 40 autores, contendo mais de 100 textos de elevada qualidade, alusivos a diversas temáticas. Todos os poetas representados nesta antologia foram convidados a estarem presentes na Casa da Cultura de Paranhos, no dia 14 de maio, para nos brindarem com a leitura, pela sua voz, de alguns dos poemas de sua autoria. Foi gratificante ver a Casa da Cultura repleta de gente, numa bela tarde de sábado, numa

sessão de Poesia que incluiu, ainda, vários momentos musicais, proporcionados pela Academia de Música de Costa Cabral, instituição com a qual estabelecemos uma parceria bem-sucedida, desde há vários anos, na ótica da dinamização cultural da freguesia.

No dia 11 de junho, foi a vez da Confeitaria Nobre – na Rua Aval de Cima – acolher mais uma animada sessão de Poesia. Foi possível testemunhar o envolvimento nesta iniciativa por parte de todos aqueles que aí se encontravam, tendo alguns deles feito questão de participar mais ativamente na sessão, dando-nos a conhecer diversos poemas, da sua autoria ou da sua preferência. Aqui fica, também, um agradecimento especial a Eduardo Gonçalves, pela forma simpática como nos recebeu no seu estabelecimento.



“Era Fons – Tempo de Florescer”: Exposição de trabalhos dos finalistas do curso de Artes Visuais da ES Filipa de Vilhena, na CCP

Como tem sido habitual, o curso de Artes Visuais da Escola Filipa de Vilhena promoveu a exposição de trabalhos dos alunos finalistas na Casa da Cultura, desta feita com “Era Fons - Tempo de Florescer”. Foi assinalada a conclusão de uma importante etapa formativa, de forma muito bem conseguida, com uma mostra de cerca de 150 trabalhos, com recurso a diferentes técnicas e materiais, evidenciando gosto, talento e apreciável qualidade, que deixaram orgulhosos os professores e toda a comunidade educativa. Parabéns aos jovens artistas!

“Silêncio, que se vai cantar o fado!”

O “Fado à Porta” constitui, seguramente, uma das “imagens de marca” da atividade cultural levada a efeito na freguesia de Paranhos. As edições mais recentes desta iniciativa realizaram-se, com “casa cheia”, na sede do clube União Francos Figueirense



e na Casa do Salgueiros. Aconteceram em maio e junho, respetivamente, sob coordenação dos fadistas Sérgio Marques e Cláudia Lopes e com a colaboração de Marco Quaresma e Rui Pedro Claro, à guitarra, e de Diogo Rato e Paulo Faria de Carvalho, à viola.

Se, de facto, muitas dos participantes nestas sessões de Fado já se tornaram presenças habituais, não será menos verdade o facto de constatarmos que, sessão após sessão, são várias as novas presenças nesta iniciativa cultural pioneira, promotora da “canção nacional”, verdadeiramente sem paralelo nestes moldes e na área geográfica em que nos inserimos.

Viva o Fado, Património Cultural Imaterial da Humanidade!

Exposição de Fotografia “Imagens que correm o mundo”, de Fernando Pedro, na CCP

A visita à sala de exposições da CCP, entre 4 e 18 de junho, permitiu perceber como uma fotografia pode viajar pelo mundo. Com a exposição “Imagens que correm o mundo”, Fernando Pedro deu a conhecer uma série de Associações e Grupos, nacionais e internacionais, vocacionados para a partilha de imagens, nas redes sociais, tanto por quem produz conteúdos de forma profissional ou amadora, bem como por quem é entusiasta de fotografia. Estes espaços virtuais, periodicamente, lançam desafios e ou concursos, nos quais todos podem(os) participar.



> EDUCAÇÃO

Projeto Entrelaçar visita o Jardim Botânico do Porto

No dia 14 de maio, o Projeto Entrelaçar levou pais e filhos a uma visita guiada pelo Jardim Botânico do Porto. Com origens que remontam a 1837, o Jardim Botânico do Porto é um concentrado de biodiversidade, com variadíssimas espécies de plantas, muitas delas raras e/ou exóticas, estufas, lagos, jardins e muitas árvores centenárias.

O Jardim, inicialmente uma quinta, foi adquirida por João Henrique Andresen Júnior, que em 1895 a renova, sendo então melhorados os seus famosos jardins. Indissociável da Casa Andersen é a poetisa Sophia de Mello Breyner Andresen, que relembrará, nas suas obras infantis (O Rapaz de Bronze; A Floresta), os momentos vividos na quinta dos seus avós.

Durante aproximadamente uma hora e meia, pais e filhos circularam pelos três patamares do Jardim. No primeiro patamar, envolvendo a Casa Andersen, que alberga a Galeria da Biodiversidade, viram os jardins formais, separados por altas sebes de camélias centenárias. No segundo patamar, percorreram o jardim com diversos gatos e plantas



suculentas, onde encontraram uma estufa de gatos, uma estufa tropical e a estufa de orquídeas. Finalmente, no patamar mais baixo, o arboreto, com a coleções de coníferas, plantas autóctones e,

ainda, o maior lago do Jardim. Foi uma manhã plena de história, flora e também fauna, como pássaros, gatos e garnisés, os novos residentes do Jardim.

> CULTURA

“A Vitória do Tau”, uma exposição inédita, de Frei José Luís Caetano”, na CCP



Francisco de Assis, assumiu a marca do Tau como sinal de sua conversão e da dura batalha que travou para vencer-se. O Tau revela uma escolha de vida, a grande busca do humano querendo tocar o divino. Horizontalidade e verticalidade presentes nas duas linhas, representando o Céu e a Terra!

Na exposição “A Vitória do Tau”, inaugurada a 25 de junho, o Frei José Luís Caetano apresenta-nos mais de cinquenta Taus, na sua maioria, produzidos através da reutilização materiais recicláveis ou que resultaram de um olhar diferente do meio que o

envolve. Nas palavras do Frei Miguel Grilo, a visita a esta exposição é um convite a abrir o olhar e a compreender de que forma, ao observar o mundo que nos rodeia, somos chamados a deixar-nos tocar pelo transcendente e assim enriquecer o nosso interior. Ao contemplar as obras do Frei José Luís, pretende-se que consigamos compreender a relação com Deus e com o próximo. Esta exposição apresentou-se ao público, pela primeira vez, na Casa da Cultura, o que muito nos orgulhou.

Atividade Formativa na Casa da Cultura: um balanço positivo!

De outubro de 2021 a junho de 2022, a atividade

ATIVIDADE FORMATIVA

A Casa da Cultura de Paranhos, vocacionada para a concretização de atividades e projetos de carácter sociocultural de expressão diversa, abre as inscrições para os cursos do ano 2022/2023, para regime presencial e à distância.



GUITARRA CLÁSSICA E BANDOLIM | PIANO

“VIAGEM PELA POESIA”

ESTÓRIAS DA HISTÓRIA HISTÓRIA DO PORTO

PILATES | YOGA INTELIGÊNCIA EMOCIONAL

CONVERSAS COM AGULHAS ARTES DECORATIVAS

INFORMÁTICA

INGLÊS | FRANCÊS

ESPAANHOL | ITALIANO

DESENHO E PINTURA HISTÓRIA DA ARTE

DE 3 DE OUTUBRO A 30 DE JUNHO

Para mais informações: 225 507 676 ou casadacultura@jfparanhos.pt

CASA DA CULTURA DE PARANHOS
Largo do Campo Lindo, 7 - 4200-542 Porto

SIGA-NOS EM:
@jfparanhos | @freguesia.paranhos

formativa, de carácter diversificado, decorreu diariamente na Casa da Cultura, abrangendo diferentes áreas do saber e do saber-fazer, tendo cativado largas dezenas de paranhenses, assim como “fregueses vizinhos”. O sucesso desta vertente da atividade regular da CCP deve-se, também, ao excelente grupo de formadores / professores que aqui prestaram serviço, profissionalmente competentes e manifestamente bem-sucedidos, no domínio das relações humanas. O próximo ano letivo, deverá funcionar em moldes semelhantes, mantendo-se a opção do ensino à distância, como alternativa para aqueles que não queiram deslocar-se à CCP. Relativamente à oferta formativa, destacamos algumas novidades como História da Arte, Artes Decorativas e Inteligência Emocional, para além de aulas de Línguas – designadamente, Espanhol, Francês, Inglês e Italiano – História do Porto e Estórias da História, e, ainda, aulas de carácter prático, como Informática, Música, Desenho e Pintura, Pilates e Yoga. O curso de Bordados foi substituído por outro, mais abrangente, designado “Conversas com agulhas”. As respetivas inscrições decorrem durante os meses de julho e de setembro, na Casa da Cultura. Toda a informação pode ser consultada em: www.jfparanhos-porto.pt

Apresentação de um livro de César Santos Silva: Cafés do Porto



No dia 18 de junho, a Casa da Cultura recebeu, mais uma vez, o professor César Santos Silva, com a apresentação do seu novo livro “Cafés do Porto”, pelo Dr. Pedro Sampaio. Trata-se de um livro que tenta ser um subsídio para a grande História dos cafés do Porto, no qual o autor se refere aos cafés históricos que marcaram de uma forma indelével a cidade, como o Palladium, o Majestic, o Astória, o Rialto, o Suisso e muitos outros, bem como aos chamados “cafés de bairro”, de proximidade. O livro finaliza com um capítulo dedicado a dezenas e dezenas de personalidades que “habitaram” os cafés portuenses, homens e mulheres que ali realizaram tertúlias, encontros, faziam política, dentro do possível, em tempos que eram de ditadura. Poderá consultar este e outros livros do professor César Santos Silva na Biblioteca da Casa da Cultura de Paranhos.

> CULTURA

“Um Mês... Uma Visita...” promove visita guiada à Casa do Cinema Manoel de Oliveira

O projeto “Um Mês... Uma Visita”, continua a proporcionar um contacto direto com o Património, nas suas múltiplas vertentes, permitindo concretizar agradáveis momentos de convívio. No âmbito deste projeto, já realizamos algumas visitas a Serralves, dado esta Fundação reunir, num só espaço, arte, cultura, arquitetura, natureza e lazer. Em maio, visitamos Casa do Cinema Manoel de Oliveira. Esta, nasceu em 2019, na garagem da Casa de Serralves, após uma intervenção arquitetónica projetada pelo arquiteto Siza Vieira.

Neste espaço, encontramos um centro de documentação e de sessões de cinema que permitem aceder à obra de Manoel de Oliveira. A sua biografia, documentos vários, fotos, guiões, manuscritos e notas de imprensa, tudo se encontra organizado cronologicamente, permitindo “viajar na história”. O percurso do cineasta pode ainda ser aprofundado através de um eficaz videowall interativo. Na mesma sala onde este se encontra, estão expostos os muitos prémios recebidos ao longo da sua talentosa carreira, em alguns dos mais famosos festivais de cinema do mundo. Esta visita, que envolveu cerca de 45 participantes, foi realizada no âmbito do projeto “A Fundação Belmiro de Azevedo convida a marcar um encontro em Serralves”.



> AMBIENTE E SAÚDE PÚBLICA

+Saúde Oral regressa em setembro

O programa “+Saúde Oral”, promovido pela Junta de Freguesia de Paranhos, em parceria com a Clínica Pedagógica de Medicina Dentária – Universidade Fernando Pessoa (UFP), tem permitido desde fevereiro de 2017 o acesso gratuito a cuidados primários de Saúde Oral, a cidadãos carenciados que residem na freguesia.

O “+Saúde Oral” destina-se a todos os cidadãos (adultos e crianças) residentes nesta freguesia, que apresentem uma situação económica desfavorável ao acesso aos cuidados na área da Saúde Oral. Este programa possibilita o acesso totalmente gratuito a cuidados primários de Saúde Oral, nomeadamente,



extrações, restaurações, desvitalizações e destarizações.

Após a pausa letiva, a Universidade irá dar continuidade às consultas e tratamentos dentários. Para beneficiar deste protocolo, deverá dirigir-se ao Gabinete de Serviço Social, no edifício-sede da Junta de Freguesia, para se proceder à avaliação da sua situação económica, fazendo-se acompanhar dos documentos referentes a todos os elementos do seu agregado familiar, nomeadamente, os documentos identificativos, comprovativos dos respetivos rendimentos e comprovativos das despesas mensais.

Fazer bem o básico. por o país a funcionar!

Nos tempos presentes de graves crises à escala global, não faltam organismos internacionais, Bancos Centrais, ONGs, peritos económicos, especialistas em Saúde e Educação, empreendedores de sucesso, gurus da Economia, Prémios Nobel, Estadistas e ex-Estadistas e, obviamente, comentadores de todo o mundo na Comunicação Social, a analisar estes problemas e contribuir com todo o tipo de sugestões e até soluções “inquestionáveis” e canonicamente em linha com as grandes Escolas mundiais de tudo! Muitas delas, completamente divergentes e contraditórias...

A propósito deste tema, recorde a Teoria das janelas partidas, desenvolvida pela Escola de Chicago e que, sumariamente, diz que se se partir uma janela de um edifício abandonado, rapidamente todas as outras serão também vandalizadas e o edifício acabará destruído... ou seja, uma pequena pedra ao partir um vidro, poderá desencadear um conjunto de ações negativas em crescendo, até à destruição total.

Rudolph Giuliani, Mayor de Nova Iorque no II de setembro, aplicou esta teoria ao seu governo da cidade. Teremos todos, de uma forma mais ou menos real, a ideia da dimensão

a vários níveis, desta cidade. Embora com alguma dificuldade, também conseguiremos imaginar a ordem de grandeza galáctica dos seus problemas, desde a segurança à mobilidade, do ambiente às questões de pobreza e desigualdade (onde, dizem alguns estudiosos, existe até um certo darwinismo social...), ou da limpeza até à saúde pública. De acordo com dados de 2020 (do Departamento de Censos dos Estados Unidos), esta cidade tem cerca de 8 milhões e 400 000 habitantes. Quase Portugal! Maior que a Bulgária, Dinamarca, Noruega ou Israel.

Que fez, então, Rudolph Giuliani? Fez o básico. Cuidou das zonas abandonadas da cidade, protegeu o património, investiu nas forças de segurança, preocupou-se com a limpeza, adotou a tolerância zero contra o crime a violência, investiu na saúde pública, entre outras preocupações que diziam respeito às pessoas e aos seus quotidianos. Ou seja, política de proximidade.

No nosso caso, Portugal, temos de começar a apostar também no básico no que concerne aos dois tipos de poder: o central e o local. Aquilo que, no fundo, implica com o nosso nível de felicidade enquanto cidadãos que vivem na e para a

sua cidade. Sem megalomanias ou duplo esbanjamento de recursos.

Daí que uma descentralização de competências séria, equilibrada, eficaz, que trate diferente o que é diferente, que se faça acompanhar para cada situação e área de intervenção do respetivo envelope financeiro transparente e que respeite verdadeiramente esses custos, é essencial para o êxito dessa política de proximidade.

A não ser assim, não se peçam milagres às autarquias! Não se faça de conta que se cumpre essa descentralização, apenas como uma cosmética de comunicação ou de um “faz-de-conta” de políticas públicas reformadoras.

As autarquias são a quem o cidadão recorre em primeiro lugar. E talvez em quem mais confie...

Não traiam essa confiança!

Pedro Sampaio
Presidente da Assembleia
de Freguesia de Paranhos



> AMBIENTE E SAÚDE PÚBLICA

Muros com Vida na Escola Secundária Filipa de Vilhena

A Escola Secundária Filipa de Vilhena inaugurou a sua mais recente obra de arte urbana, que consiste mural, sob o tema “Biodiversidade: Preservar e Regenerar”, elaborado pelos alunos do Curso Científico Humanístico de Artes Visuais da turma I, do 10º ano, sob orientação da professora M^a. Jorge Pereira, no âmbito do projeto “Muros com Vida”. Este projeto foi proposto pelo Programa Eco-Escolas, com o intuito de contribuir para alertar e mobilizar a comunidade para a prevenção e inversão do processo de degradação dos ecossistemas terrestres e aquáticos, com repercussões nas alterações climáticas e na extinção em massa de várias espécies.

O mural representa vários ecossistemas marinhos e terrestres, assim como uma diversidade de espécies. O local escolhido para a intervenção foi uma parede exterior do espaço escolar, junto à porta lateral do edifício, em frente ao portão do parque de estacionamento.

Mais uma vez a Junta de Freguesia de Paranhos apoiou a Escola Secundária Filipa de Vilhena, com a aquisição de tintas e o empréstimo de um andaime para a realização do mural.



> DESPORTO

Bom Pastor é Campeão



A equipa de séniores do Núcleo Desportivo do Bairro do Bom Pastor sagrou-se Campeã da Divisão de Elite da Associação de Futebol do Porto.

No jogo da final, o Bom Pastor superiorizou-se ao Ordem de Lousada por 4-1 arrebatando assim o troféu!

Também a equipa de juniores venceu a sua série na Divisão de Honra.

Nas fases de subida, ambas as equipas não atingiram o objetivo de subir de divisão, mas ficam os nossos parabéns à Direção, ao Staff, aos Atletas e aos Adeptos por uma época cheia de vitórias e de projeção desportiva do Clube e da Freguesia.

Outeiro Cup



Decorreu no dia 16 de junho o Torneio de Encerramento da época 21/22 organizado pelo SC Cruz, em parceria com a Junta de Freguesia.

Cerca de uma centena de jovens atletas marcaram presença nos torneios de traquinas e sub 15, onde as equipas convidadas, Infesta, Gervide, Rio Tinto e Gatões, se juntaram ao Cruz para abrilhantar esta festa.

No final do torneio foram ainda distinguidos os atletas dos vários escalões com os prémios Dedicção e Revelação!

Para a próxima época desejamos que este torneio já se realize no novo campo do Cruz!

Open de Ténis Juvenil

O Club Sportivo Nun' Álvares, organizou, em parceria com a Junta de Freguesia, mais uma edição do Open de Tênis Juvenil. Dezenas de atletas passaram pelos courts do Nun' Álvares numa competição saudável e potenciadora das suas competências desportivas.



Paranhos Futebol de Rua 2022

Decorreu no mês de julho, nos ringues e jardins da Freguesia, o Projeto Paranhos Futebol de Rua 2022. Dezenas de jovens atletas terminaram assim a sua época desportiva, num torneio organizado pelo Sport Comércio e Salgueiros, com o apoio da Junta de Freguesia de Paranhos, que visa a promoção da prática desportiva fora dos locais habituais.





FREGUESIA DE PARANHOS

FESTAS EM HONRA DE NOSSA SENHORA DA SAÚDE 2022

29 JULHO A 15 AGOSTO | JARDIM DE ARCA D'ÁGUA LARGO DO CAMPO LINDO



6 CLÁUDIA CAMELO



10 JORGE GUERREIRO



13 NELO SILVA E CRISTIANA

JULHO

29 JULHO [SEXTA]
22H00 ALBATROZ

30 JULHO [SÁBADO]
22H00 GRUPO ARTE E JUVENTUDE
ASSOCIAÇÃO OCUPAÇÃO SÁDIA DO LAZER - AOSL

31 JULHO [DOMINGO]
15H00 FESTIVAL DE FOLCLORE DE PARANHOS

AGOSTO

1 AGOSTO [SEGUNDA]
20H00 NOITE DO EURO 
CARROSSÉIS A 1€, DAS 20H00 ÀS 24H00

2 AGOSTO [TERÇA]
21H30 KLÁUDIA LOPES

3 AGOSTO [QUARTA]
21H30 VALTER LOPES

4 AGOSTO [QUINTA]
21H30 DUO OS INSEPARÁVEIS

5 AGOSTO [SEXTA]
22H00 SETE SAIAS

6 AGOSTO [SÁBADO]
22H00 CLÁUDIA CAMELO

7 AGOSTO [DOMINGO]
11H00 MISSA CAMPAL JARDIM DE ARCA D'ÁGUA
17H00 ORFEÃO DE PARANHOS
21H30 XXIV GRANDE NOITE DE FADOS DE PARANHOS

8 AGOSTO [SEGUNDA]
20H00 NOITE DO EURO 
CARROSSÉIS A 1€, DAS 20H00 ÀS 24H00

9 AGOSTO [TERÇA]
21H30 LOS CUBANITOS

10 AGOSTO [QUARTA]
21H30 JORGE GUERREIRO

11 AGOSTO [QUINTA]
21H30 MARKES BRASIL

12 AGOSTO [SEXTA]
21H30 TRÍDUO CAPELA DO CAMPO LINDO
22H00 BANDA FUSIFORME

13 AGOSTO [SÁBADO]
16H00 GRUPO DE CAVAQUINHOS DE PARANHOS
21H30 TRÍDUO CAPELA DO CAMPO LINDO
22H00 NELO SILVA E CRISTIANA

14 AGOSTO [DOMINGO]
21H30 ZEZÉ FERNANDES
21H30 TRÍDUO CAPELA DO CAMPO LINDO
24H00 FOGO DE ARTIFÍCIO JARDIM DE ARCA D'ÁGUA

15 AGOSTO [SEGUNDA]
10H30 MISSA CAMPAL LARGO DO CAMPO LINDO
15H00 GRUPO DE BOMBOS "OS AMIGOS DE CAÍDE DE REI"
16H00 MAJESTOSA PROCISSÃO 
20H00 NOITE DO EURO 
CARROSSÉIS A 1€, DAS 20H00 ÀS 24H00
21H30 BANDAS DE MÚSICA LARGO DO CAMPO LINDO
BANDA MARCIAL DA FOZ DO DOURO - PORTO
SOCIEDADE MUSICAL 1º DE AGOSTO - BANDA DE COIMBRÕES
23H45 FOGO DE ARTIFÍCIO LARGO DO CAMPO LINDO

ORGANIZAÇÃO: JUNTA DE FREGUESIA DE PARANHOS | WWW.JFPARANHOS-PORTO.PT AGRACEDIMENTOS: CONFRARIA DA SENHORA DA SAÚDE DO CAMPO LINDO

Porto.